

Lo que Usted Debe Saber Sobre La Trombosis Venosa Profunda

La *trombosis venosa profunda (TVP)* es una condición grave, la cual puede causar una incapacidad o hasta la muerte. Ocurre cuando se forma un coágulo de sangre en las venas profundas de las piernas o de los brazos, lejos de la superficie de la piel. Cuando el coágulo se forma, el flujo de la sangre es más lento y causa hinchazón. Si un pedazo del coágulo se desprende, puede viajar a los pulmones, causando una *embolia pulmonar (EP)*.

¿Cuáles son los síntomas de la TVP?

Los síntomas de hinchazón, dolor, sensibilidad o enrojecimiento de la piel pueden ser indicación de TVP; sin embargo, es posible que no tenga ningún síntoma. Los síntomas de la EP incluyen dificultad para respirar, dolor de pecho o incomodidad que se agrava al respirar profundamente o al toser, sangrar al toser, mareo, desfallecimiento o latido rápido del corazón. Si usted tiene cualquiera de estos síntomas, busque inmediatamente asistencia médica.

¿Cómo es diagnosticada la TVP?

Una serie de pruebas pueden ayudar a su médico para saber si usted sufre de TVP. Entre dichas pruebas existen las pruebas de sangre para revisar si existen trastornos que incrementen el riesgo de sufrir de TVP; un ultrasonido o imágenes por resonancia magnética de las piernas y un venograma en donde se inyecta un tinte especial el cual es visible en una radiografía. Si se sospecha una EP, es posible que le hagan una gammagrafía pulmonar.

¿Cómo es tratada la TVP?

Medicamentos para disolver y prevenir coágulos sanguíneos, llamados anticoagulantes, pueden ser recetados. Algunas veces se usan medias elásticas para mitigar el dolor y prevenir TVP.

¿Quién puede padecer de TVP?

Cualquier persona puede tener TVP, pero el riesgo es mayor si Ud. tiene más de uno de los factores siguientes: hospitalización, cirugía o herida reciente, circulación sanguínea lenta debido a movimiento limitado o cruzamiento de las piernas, trastorno en la coagulación, previa TVP o historial familiar relacionado con TVP, edad avanzada, cáncer o tratamiento para cáncer, embarazo, estrógeno incrementado (por píldoras anti-



conceptivas o terapia de reemplazo hormonal), obesidad, fumar, y enfermedad del corazón, pulmones, o inflamación intestinal.

¿Cómo puedo prevenir TVP?

En términos generales, haga ejercicio regularmente, mantenga un peso saludable y no fume. Camine tan pronto como sea posible después de estar confinada en cama durante una enfermedad u hospitalización. Cuando esté sentada por períodos largos, por ejemplo al viajar, camine y estírese a intervalos regulares; use ropa suelta; beba mucha agua; y limite su ingestión de alcohol y cafeína. Hable acerca de medidas de prevención con su doctor cuando esté embarazada o vaya a tener cirugía.

Folleto educativo con más información para la paciente están asequibles en la red:

- Congreso Americano de Obstetras y Ginecólogos
http://www.acog.org/publications/patient_education/bp174.cfm
- Centros para Control y Prevención de Enfermedades
<http://www.cdc.gov/ncbddd/dvt/facts.html>