

Lo que Usted debe Saber sobre la

Anticoncepción de Emergencia

¿Qué pasa cuando una mujer tiene coito inesperadamente o su método regular de anticoncepción falla o se le olvidó tomarlo? La anticoncepción de emergencia (AE) está disponible para una mujer que desea prevenir un embarazo.

¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

La AE, a veces llamada “píldora para la mañana siguiente,” puede ser tomada después de haber tenido coito con el fin de prevenir un embarazo. Existen varias opciones:

- El Plan B One-Step™ (1.5 mg de levonorgestrel) es más eficaz cuando es tomada dentro de 72 horas después de haber tenido coito. La dosis consiste de 1 píldora.
- Una versión genérica de este medicamento, Next Choice® (.75 mg de levonorgestrel) es más eficaz cuando es tomada dentro de 72 horas después de haber tenido coito. La dosis consiste de 2 píldoras, tomando la segunda píldora 12 horas después de la primera.
- Un medicamento de receta médica llamado ella® (acetato de ulipristal) puede ser usado hasta 120 horas (5 días) después de haber tenido coito.

¿Cómo funciona la anticoncepción de emergencia?

La AE evita que los ovarios de la mujer descarguen óvulos (ovulación). Un embarazo no puede ocurrir, si el esperma de un hombre no penetra el óvulo de la mujer. El esperma puede permanecer vivo hasta 5 días en las trompas de Falopio de una mujer. La AE es más eficaz entre más pronto se tome después de haber tenido coito. *La AE debe ser tomada cada vez que tenga coito desprotegido, aunque sea durante del mismo mes.*

¿Cómo obtengo anticoncepción de emergencia?

El Plan B One-Step™ y Next Choice® están disponibles sin receta médica y pueden ser comprados en una farmacia por un hombre o una mujer de 17 años o más de edad (las mujeres menores de 17 años, requieren de una receta médica). La farmacia guarda estas píldoras detrás del mostrador y por lo tanto, usted debe pedírselas a un empleado de la farmacia. Las píldoras de AE también pueden estar disponibles en las clínicas de planeación familiar. Ella® sólo es vendida con receta médica proporcionada por un proveedor de atención médica.

Aunque la AE puede ser comprada a cualquier hora, algunas mujeres la compran con anterioridad por si acaso es necesaria. Hable con su farmacéutico sobre el periodo de caducidad.



¿Es segura la anticoncepción de emergencia?

La AE es segura. Está fabricada con la misma hormona que las píldoras anticonceptivas. No se han reportado complicaciones serias, con su uso. Los efectos secundarios pueden incluir náusea de plazo corto, dolores de cabeza, dolor pélvico, calambres o sangrado irregular.

Si una mujer ya está embarazada, la AE no tiene ningún efecto y no perjudicará el embarazo. La píldora de AE no es una píldora abortiva. La AE no la protegerá contra las enfermedades transmitidas sexualmente, tales como el SIDA.

¿Es una garantía que no me embarazaré si tomo la anticoncepción de emergencia?

Cuando la AE es tomada dentro de 72 horas después de haber tenido coito desprotegido, el Plan B One-Step™ y Next Choice® reduce 89% el riesgo de un embarazo. El medicamento ella® es todavía más efectivo, hasta 5 días después de haber tenido coito.

Los anticonceptivos de emergencia no deben ser tomados como anticonceptivos rutinarios. Otras formas de anticonceptivos son preferibles para prevenir a plazo largo un embarazo. Si usted tiene relaciones sexuales pero no desea embarazarse, usted tiene la opción de desarrollar con su médico un plan a plazo largo. Su médico le puede aconsejar sobre muchos métodos de anticoncepción, tales como las píldoras anticonceptivas, dispositivos intrauterinos y condones. Además, le recomendará cual es el mejor para usted.

Para obtener más información sobre todos los métodos de anticoncepción, incluyendo de la AE, visite el portal cibernético www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/contraception.htm.